

# Καταστατικό πρόσβασης στην ινσουλίνη για ανθρώπους με Διαβήτη

*Γύρω από την υφήλιο σήμερα, άνθρωποι με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 χάνουν την ζωή τους γιατί δεν έχουν την οικονομική δυνατότητα ή την ευχέρεια να εξασφαλίσουν ινσουλίνη, προμήθειες, εκπαίδευση και θεραπευτική αγωγή.*

Για να επιβιώσουν έχοντας μια ποιοτική ζωή, όλοι οι άνθρωποι με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 έχουν το δικαίωμα στα ακόλουθα:

## **1. Το δικαίωμα στην ινσουλίνη**

Όλοι θα έπρεπε να έχουν επαρκή πρόσβαση σε ινσουλίνη και σύριγγες.

## **2. Το δικαίωμα ελέγχου της τιμής του σάκχαρο**

Όλοι θα έπρεπε να μπορούν να ελέγχουν την τιμή του σακχάρου τους τακτικά.

## **3. Το δικαίωμα στην εκπαίδευση για τον διαβήτη**

Όλοι θα έπρεπε να έχουν την δυνατότητα να κατανοήσουν τον διαβήτη και να εκπαιδευτούν στη σωστή ρύθμιση του, προσαρμόζοντας την σωστή δοσολογία ινσουλίνης και την δίαιτά τους.

## **4. Το δικαίωμα στην υγειονομική φροντίδα**

Όλοι θα έπρεπε να έχουν δυνατότητα ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης σε περίπτωση επειγόντων περιστατικών και συνεχή φροντίδα από επαγγελματίες υγείας που είναι εξειδικευμένοι στον διαβήτη τύπου 1.

## **5. Το δικαίωμα να ζήσουν μια ζωή ελεύθερη από διάκριση**

Κανένας δεν θα έπρεπε να είναι αντικείμενο κανενός είδους διάκρισης ή προκατάληψης λόγω του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1.

## ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΤΑΣΤΑΤΙΚΟΥ

### 1. Το δικαίωμα προς ινσουλίνη

Αυτό σημαίνει χαμηλότερες τιμές, περισσότερη διαθεσιμότητα, και επαρκή ινσουλίνη για να την διατήρηση των επιπέδων σακχάρου όσο πιο σταθερά γίνεται.

### 2. Το δικαίωμα να γνωρίζεις το σάκχαρο σου

Όλοι όσοι έχουν σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 πρέπει να έχουν σε βασικό επίπεδο, ένα μετρητή γλυκόζης, ταινίες μέτρησης, ενέσιμη γλυκαγόνη για επείγοντα περιστατικά, και ταινίες μέτρησης κετόνων στα ούρα.

Όλοι θα έπρεπε να έχουν την δυνατότητα πρόσβασης σε ένεση γλυκαγόνης κατά τη διάρκεια σοβαρής υπογλυκαιμίας. Θα έπρεπε να μπορούν να ελέγχουν την τιμή από τις κετόνες οι οποίες συχνά παρουσιάζουν αύξηση όταν η τιμή του σακχάρου είναι εξαιρετικά υψηλή, ή όταν η ινσουλίνη στον οργανισμό είναι σε ανεπαρκείς ποσότητες, και μπορούν να γίνουν εξαιρετικά επικίνδυνες εάν δεν ελεγχθούν άμεσα. Αρκετές ποσότητες ταινιών μέτρησης σακχάρου θα έπρεπε να είναι διαθέσιμες και σε προσιτές τιμές. Αυτό σημαίνει ότι οι άνθρωποι θα έπρεπε να μπορούν να ελέγχουν την τιμή του σακχάρου τους το λιγότερο τέσσερις φορές τη ημέρα.

### 3. Το δικαίωμα στην εκπαίδευση για τον διαβήτη

Πρόσβαση στην εκπαίδευση για τον διαβήτη για όλους τους ανθρώπους με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 είναι ζωτικής σημασίας για να μπορούν να διαχειρίζονται την κατάσταση τους. Αν ένα άτομο με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 έχει πρόσβαση και την οικονομική δυνατότητα να εξασφαλίσει την ινσουλίνη και τα αναλώσιμά του, αλλά δεν έχει εκπαιδευτεί σωστά ώστε να χειρίζεται με επάρκεια αυτά τα εργαλεία και τα φάρμακα, τότε εξακολουθεί να βρίσκεται σε κίνδυνο. Η κατανόηση της δράσης της ινσουλίνης, των παραγόντων που επηρεάζουν τις τιμές του σακχάρου και η σωστή διαχείριση των υψηλών και των χαμηλών τιμών είναι ζωτικής σημασίας για την υγεία των ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1.

### 4. Το δικαίωμα στην υγειονομική φροντίδα

Όλοι θα έπρεπε να χαιρούν επαρκούς φροντίδα κατά τη διάρκεια της διάγνωσης από επαγγελματίες υγείας με εξειδίκευση στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1. Επίσης, είναι σημαντική η πρόσβασή τους σε τακτικά ραντεβού και συμβουλές από επαγγελματίες υγείας. Εάν ένα άτομο με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 βρεθεί σε περίπτωση ανάγκης, θα πρέπει να είναι εξασφαλισμένη η πρόσβαση του σε κάποια δομή υγείας. Εάν αντιμετωπίζει επιπλοκές, θα έπρεπε να έχει την υποστήριξη και την καθοδήγηση ειδικών για να είναι βέβαιο ότι ακολουθεί την κατάλληλη θεραπευτική αγωγή.

### 5. Το δικαίωμα να ζήσουν ζωή ελεύθερη από διάκριση

Σε πολλά μέρη, άνθρωποι με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 αποκλείονται από θέσεις εργασίας. Οι γυναίκες θεωρούνται ακατάλληλες για γάμο και ανίκανες να τεκνοποιήσουν. Όλοι οι άνθρωποι με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 έχουν το δικαίωμα εργασίας, γάμου, χωρίς να κρίνονται ή να αντιμετωπίζονται ως υποδεέστεροι.

### **Ποιος μπορεί να υπογράψει το Καταστατικό;**

Ιδιώτες και επιχειρήσεις που υποστηρίζουν το κίνημα μπορούν να υπογράψουν.

### **Για ποιον λόγο χρησιμοποιείται αυτό το Καταστατικό;**

Αυτό το καταστατικό χρησιμοποιείται για να υποστηρίξει τις προσπάθειες των υπερασπιστών του διαβήτη τύπου 1 σε ολόκληρο τον κόσμο. Ευαισθητοποιεί τον κόσμο, γνωστοποιώντας την παρουσία πολλών ανθρώπων ενωμένων που υποστηρίζουν αυτά τα δικαιώματα. Χρησιμοποιείται επίσης για να επηρεάσει τις αποφάσεις κυβερνήσεων και οργανισμών ούτως ώστε οι πολιτικές να μπορούν να αλλάξουν και τα δικαιώματα των ανθρώπων με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 να βρίσκονται σε γραμμή προτεραιότητας.

### **Τι σημαίνει “προσιτή” πρόσβαση;**

Για μας, προσιτή σημαίνει ότι το κόστος του να αγοράζεις ένα προϊόν δεν επηρεάζει αρνητικά την δυνατότητα εξασφάλισης των βασικών ειδών της ζωής όπως φαγητό, στέγη και εκπαίδευση. Η ασθένεια είναι ούτως ή άλλως δύσκολη, με έντονο ψυχολογικό φορτίο και το κόστος της ινσουλίνης και προμηθειών δεν θα έπρεπε να κάνει την ζωή με διαβήτη ακόμα πιο δύσκολη.

## **ΟΡΟΛΟΓΙΑ**

**Υπογλυκαιμία** είναι η έλλειψη γλυκόζης στο αίμα, επίσης γνωστή ως χαμηλό σάκχαρο.

**Ενέσιμη γλυκαγόνη** είναι ένα επείγον φάρμακο το οποίο χρησιμοποιείται για να αντιμετωπιστεί σοβαρή υπογλυκαιμία σε ασθενείς με διαβήτη οι οποίοι έχουν χάσει τις αισθήσεις τους ή που δεν μπορούν να πάρουν κάποιο είδος ζάχαρης από το στόμα.

**Ο μετρητής γλυκόζης** είναι μία συσκευή η οποία απεικονίζει την κατά προσέγγιση συγκέντρωση γλυκόζης στο αίμα.

**Οι ταινίες μέτρησης κετόνων** ελέγχουν την παρουσία κετόνων στα ούρα. Χωρίς αρκετή ινσουλίνη, τα κύτταρα του σώματος δεν μπορούν να απορροφήσουν γλυκόζη και μπαίνουν σε λειτουργία στερήσης, διασπώντας λίπος για ενέργεια.

**Οι κετόνες** είναι ένα υποπροϊόν της διάσπασης λίπους, και σε υψηλά επίπεδα μπορεί να είναι τοξικές για τον οργανισμό και το αίμα.