

Чартер: Право на доступ к инсулину и лечению для людей с сахарным диабетом 1-го типа

Сегодня во многих странах мира люди продолжают умирать от диабета 1 типа из-за неподъемных цен на инсулин, приборы для измерения уровня сахара в крови, лечение и специальное обучение.

Для человека с диабетом 1-го типа жизненно важно иметь право на:

1. Право на доступ к инсулину

У каждого должно быть право на доступные по цене инсулин и шприцы.

2. Право на регулирование уровня сахара в крови

У каждого должно быть право на регулярное измерение уровня сахара в крови.

3. Право на диабетическое обучение

У каждого должно быть право на понимание своей болезни, в том числе и знания о том, как регулировать свою дозу инсулина, а также о правильном питании.

4. Право на лечение

У каждого должно быть право на лечение в больнице в случае экстренной необходимости, а также постоянная поддержка специалиста в области диабета 1 типа.

5. Право на жизнь без дискриминации

Ни один человек не должен подвергаться дискриминации и предубеждениям из-за наличия диабета 1 типа.

Чартер: Объяснение

1. Право на доступ к инсулину

Стоимость инсулина должна быть снижена, а сам препарат – доступным на постоянной основе; инсулина всегда должно хватать для максимально возможной поддержки нормального уровня сахара в крови.

2. Право на регулирование уровня сахара в крови

У каждого человека с диабетом 1-го типа должен быть доступ как минимум к глюкометру, тест-полоскам на сахар в крови, глюкагону на случаи крайней необходимости, а также к тест-полоскам для определения ацетона (кетонов) в моче.

У каждого человека с диабетом 1-го типа, должна быть возможность получить инъекцию глюкагона в случае резкой гипогликемии. Также, должна быть возможность получить доступ к недорогим тест-полоскам для измерения уровня кетонов в моче, которые образуются при высоком уровне сахара в крови и могут вызвать серьезные осложнения.

У каждого должна быть возможность измерить уровень сахара в крови *как минимум* четыре раза в день.

3. Право на диабетическое обучение

Доступ к обучению о диабете - жизненно важен для каждого болеющего диабетом 1-го типа, поскольку позволяет разобраться как контролировать свое заболевание. Даже если у диабетика есть достаточное количество денег, а также доступ ко всем необходимым препаратам и принадлежностям, но при этом отсутствует понимание того, как правильно их использовать, его/ее жизнь в опасности. Знание о том, как действует инсулин, что влияет на уровень сахара в крови и что делать в случаях высокого или низкого уровня сахара может спасти жизнь человеку с 1 типом диабета.

4. Право на лечение

У каждого должно быть право на качественную медицинскую помощь специалистов в области диабета 1 типа. Необходимы также регулярные обследования и консультации специалиста. Должна быть обеспечена грамотная неотложная медицинская помощь в случае, если человек с диабетом находится в критическом состоянии. В случае осложнений при болезни, у больного должно быть право на поддержку и лечение у специалиста.

5. Право на жизнь без дискриминации

Во многих странах мира, у людей, болеющих диабетом 1-го типа, возникают трудности с устройством на работу. Женщин с диабетом 1-го типа часто считают непригодными для замужества и продолжения рода. У каждого человека с диабетом должно быть право на работу и на вступление в брак, а также право не быть подвергнутым дискриминации из-за наличия диабета.

Кто может подписать Чартер?

Чартер может быть подписан физическими лицами, а также организациями.

Как Чартер будет использован?

Чартер будет использован для защиты и продвижения прав людей, болеющих диабетом 1-го типа во всех странах мира. Его цель – показать, что в мире есть огромное количество людей, поддерживающие взгляды, выраженные в этом Чартере. Его можно использовать для влияния на действия и политику правительства и других организаций, чтобы добиться повышенного внимания к правам людей с 1 типом диабета.

Что значит “инсулин по доступным ценам”?

Для нас инсулин по “доступной” цене значит, что его стоимость и покупка не ограничат способность человека платить за другие предметы первой необходимости, например, еду, жильё и образование. Затраты на покупку лекарств для диабета не должны составлять основную часть дохода. Заболевание не должно угрожать выживанию.

Термины

Гипогликемия – снижение количества глюкозы в крови до угрожающего жизни уровня; также “низкий сахар в крови”.

Глюкагон – лекарство, использующееся в неотложной медицинской помощи для пациента с тяжелой гипогликемией при потере сознания, у которого нет возможности принять сахар перорально, съев или выпив что-то сахаросодержащее.

Глюкометр - прибор для измерения приблизительного уровня глюкозы в крови.

Тест-полоски для определения уровня кетонов - устройство для определения наличия ацетона (кетонов) в моче. При недостаточном количестве инсулина, клетки тела не могут получить глюкозу, которая им нужна как «топливо», и переходят в режим голодания, начиная превращать жир в энергию.

Кетоны - побочный результат распада жиров; высокий уровень кетонов в крови имеет токсический эффект.