

ميثاق حقوق مرضى السكري من النمط 1

يموت اليوم الكثير من المصابين بداء السكري من النمط 1 في كل أرجاء العالم بسبب الكلفة العالية للأنسولين أو عدم تمكنهم من الحصول عليه و مستلزماته و بسبب انعدام التوعية و العلاج.

حتى يتمكنون من العيش حياة مناسبة و كاملة، من حق كل الأشخاص المصابين بداء السكري من النمط 1 ما يلي:

1. حق الحصول على الأنسولين

ينبغي توفر ما يكفي من الأنسولين و المحاقن بسعر مقبول

2. حق تنظيم سكر الدم بنفسك

ينبغي أن يتمكن أي شخص من فحص مستوى السكر في دمه بشكل منتظم

3. حق التوعية عن داء السكري

ينبغي أن يفهم الجميع عن حالتهم بما في ذلك كيفية تعديل مقدار الأنسولين و الحمية.

4. حق الحصول على الرعاية الصحية

ينبغي أن يحصل الجميع على الرعاية في المشافي عند الطوارئ، و كذلك الحصول على رعاية اختصاصي بشكل مستمر من شخص متمرس يفهم تماماً داء السكري من النمط 1.

5. حق العيش بحرية بدون أي تمييز

لا ينبغي أن يتعرض أي شخص لأي نوع من التمييز لمجرد أنه يعاني من داء السكري من النمط 1.

النمط 1.

موجز الميثاق

- 1. حق الحصول على الأنسولين**
يعني ذلك أسعار أقل، توفره أكثر، و كمية كافية من الأنسولين لإبقاء سكر الدم بمستوى ثابت قدر الإمكان.
- 2. حق تنظيم سكر الدم بنفسك**
ينبغي أن يتوفر لكل من هو مصاب بداء السكري من النمط 1 ، على الأقل، مقياس الغلوكوز و شرائح فحص الغلوكوز في الدم و إبرة غلوكاكون للاستخدام عند الطوارئ و شرائح لفحص مستوى الكيتون في البول.
يجب أن يكون لكل شخص القدرة على الحصول على إبرة الغلوكاكون أثناء النوبات الحادة لانخفاض سكر الدم. ينبغي أن يتمكنوا من فحص الكيتونات التي تتواجد بشكل اعتيادي حينما يرتفع سكر الدم و تشكل خطراً كبيراً إن لم يتم التعامل معها. ينبغي توفير كميات ملائمة، و بسعر مقبول، من شرائح الفحص و هذا يمكن الأشخاص من فحص سكر الدم لديهم على الأقل أربع مرات يومياً.
- 3. حق التوعية عن داء السكري**
سهولة حصول الجميع على التوعية المتعلقة بالنمط 1 لداء السكري هو أمر حيوي حتى يتمكن المرضى من السيطرة على تلك الحالة. إن تمكن مريض النمط 1 لداء السكري من الحصول على، و شراء، الأنسولين و ملحقاته، و لكنه لا يفهم كيفية استخدام تلك الأدوات و الأدوية، فسيكون في حالة خطر. فهم كيفية عمل الأنسولين و العوامل التي تؤثر على مستويات سكر الدم و الطرق المثلى للسيطرة على سكر الدم المرتفع أو المنخفض هي كلها أمور ضرورية لصحة المصابين بداء السكري من النمط 1.
- 4. حق الحصول على الرعاية الصحية**
يجب أن يحصل الجميع على رعاية من مستوى رفيع أثناء مرحلة التشخيص عن طريق مهنيين يفهمون تماماً داء السكري من النمط 1. كما ينبغي أن يحصلوا على مواعيد مستمرة و نصائح من موظف الرعاية الصحية. ففي الحالات التي يجد فيها مصاب داء السكري من النمط 1 بأنه في حالة طارئة، ينبغي تواجد الرعاية الملائمة له. و في حال تعرض المريض لاختلاطات ما، ينبغي حصولهم على الدعم و الإرشاد من أخصائيين و ذلك لضمان معالجتهم بشكل صحيح.
- 5. حق العيش بحرية بدون أي تمييز**
يُمنع الكثير من مرضى داء السكري من النمط 1 في الكثير من البلدان من حصولهم على الوظائف. كما يُنظر الى النساء المصابات بأنهن غير مناسبات للزواج و إنجاب الأطفال. يحق لكل شخص مصاب بداء السكري من النمط 1 العمل و الزواج و ألا يتم تشكيل رأي سلبي عنهم أو معاملتهم بأنهم من مستوى أدنى.

من يحق له توقيع الميثاق؟

يمكن للمنظمات أو الأفراد توقيع هذا الميثاق على حد سواء.

كيف سيتم استخدام هذا الميثاق؟

سيتم استخدام هذا الميثاق لتعزيز كل الجهود الداعمة لداء السكري من النمط 1 حول العالم. و سيُظهر للعالم أنه توجد أصوات متحدة في كل مكان تدعم هذه الحقوق. يمكن استخدامه للتأثير على الحكومات و المنظمات بغية تغيير السياسات و منح الأولوية لحقوق المرضى بداء السكري من النمط 1 .

ماذا تعنون بعبارة "سعر مقبول"؟

بالنسبة لنا، السعر المقبول يعني كلفة شراء تلك الأغراض لن يؤثر على قدرتك للدفع لأمر أساسية مثل الطعام و التعليم و المسكن. لا ينبغي أن تكون حالتك الصحية هي مصدر تهديد لحياتك.

المصطلحات

انخفاض سكر الدم: هي حالة نقص الغلوكوز في الدم.

ابرة الغلوكاغون: هذا دواء للطوارئ يستخدم لمعالجة الحالات الحادة لنقص سكر الدم عند مرضى السكري الذين أغمى عليهم أو أولئك غير القادرين على تناول السكر عن طريق الفم.

مقياس الغلوكوز: هو جهاز تحديد التركيز التقريبي للغلوكوز في الدم.

شرايح فحص الكيتون: و هي تفحص وجود الكيتونات في البول. حين انعدام كمية كافية من الأنسولين، لا تتمكن خلايا الجسم من امتصاص الأنسولين و تدخل في حالة "جوع" و تحطّم الشحوم للحصول على الطاقة. و تكون.

الكيتونات هي نتاج تحطيم تلك الشحوم. قد يكون وجود كميات عالية منها في الدم ساماً.