

# 1 型糖尿病 获取治疗宪章

*当今，全球都有 1 型糖尿病患者  
因买不起或无法获得胰岛素、  
医疗物资、教育或治疗而死去。*

为了生存并能过上充实而有意义的生活，每位 1 型糖尿病患者都有以下的权力：

## 1. 获得胰岛素的权利

每个人都应能获得足够的、负担得起的胰岛素和注射器。

## 2. 管理自身血糖的权利

每个人都应能定期对他们的血糖水平进行测试。

## 3. 获得糖尿病教育的权利

每个人都应能理解他们的病情，包括对胰岛素剂量和饮食进行调整。

## 4. 获得医疗保健的权利

在发生紧急情况时，每个人都应能在医院获得治疗，并且应有了解 1 型糖尿病的专业人士为患者提供长期的专科护理。

## 5. 在生活中不受到歧视的权利

任何人不应因其患有 1 型糖尿病而受到任何形式的歧视或偏见。

## 宪章简介

### 1. 获得胰岛素的权利

这意味着更低的价格、更广泛的供应量，并获得足够的胰岛素使您的血糖尽可能地保持稳定。

### 2. 了解自身血糖的权利

每位 1 型糖尿病患者应至少备有血糖仪、血糖试纸、在紧急情况下使用的胰高血糖素和酮试纸。

每个人都应能在严重低血糖期间接受胰高血糖素的注射。他们应该能测试体内酮的水平，因其通常会与高血糖同时发生，如不进行治疗可能会极其危险。患者应能获得足够量且负担得起的试纸。这意味着，患者应能每天至少四次测试他们的血糖水平。

### 3. 获得糖尿病教育的权利

对每位 1 型糖尿病患者来说，获得有关糖尿病的教育是至关重要的，这样他们才能管理自己的病情。如果 1 型糖尿病患者能获得并负担得起他们的胰岛素和医疗物资，但他们不了解如何使用这些工具和药品，他们就仍处于危险之中。对 1 型糖尿病患者的健康来说，理解胰岛素的工作原理、影响血糖水平的因素、以及如何最好地管理高血糖和低血糖是至关重要的。

### 4. 获得医疗保健的权利

在诊断过程中，每位患者都应从了解 1 型糖尿病的专业人士那里获得高质量的护理。他们还应长期从医疗专业人士那里获得治疗和咨询。1 型糖尿病患者在发生紧急情况时应能得到护理。如果身患并发症，他们应获得专家的帮助和指导，以确保获得适当的治疗。

### 5. 在生活中不受到歧视的权利

在许多地方，1 型糖尿病患者无法就业。女性患者被认为不适合结婚并无法生育。每位 1 型糖尿病患者都有工作、结婚的权利，并且不应被视为低人一等或受到歧视的对待。

### 谁可以签署本宪章？

无论是个人还是组织都可以签署宪章。

### 本宪章的用途是什么？

本宪章将用于加强全球的糖尿病宣传工作。它向世界表明，有许多人都联合起来支持这些权利。它可被用于影响政府和机构的行动，以使政策发生改变，并优先考虑 1 型糖尿病患者的权利。

### “负担得起”是什么意思？

对我们来说，“负担得起”意味着购买这些药具药品的费用不会影响患者支付其他生活必需品的能力，例如食品、住所和教育。身患某种疾病不应对您的生存构成威胁。

## 术语

**低血糖**是指在血液中的葡萄糖含量不足，也被称为血糖过少。

**胰高血糖素注射剂**是一种在糖尿病患者出现严重低血糖时的紧急治疗药物，出现这种紧急情况的患者通常已失去知觉或无法口服某种形式的糖。

**血糖仪**是一个用于测量血液中葡萄糖的大概浓度的仪器。

**酮试纸**用于测试尿液中的酮含量。如果没有足够的胰岛素，体内的细胞就无法吸收葡萄糖，从而进入饥饿模式，并分解脂肪以获得能量。

**酮**是分解脂肪的副产物，而血液中高含量的酮可能会具有毒性。