

Carta Compromisso em defesa do Acesso para pessoas com Diabetes Tipo 1

Atualmente, em todo o mundo, pessoas morrem de diabetes tipo 1 devido a dificuldades para pagar ou acessar insulina, insumos, educação e tratamento.

Para sobreviver e viver plenamente, todos as pessoas com diabetes tipo 1 devem ter os seguintes direitos:

1. Direito à insulina

Todos devem ter insulina suficiente e acesso a seringas.

2. Direito a aferir a glicemia

Todos devem poder testar seus níveis de glicemia regularmente.

3. Direito à educação em diabetes

Todos devem ser capazes de entender sua condição e ter informações sobre ajustes na dosagem de insulina e sobre a dieta apropriada.

4. Direito à atenção à saúde

Todos devem ter acesso a atenção hospitalar em caso de emergência e a acompanhamento contínuo feito por profissional especialista qualificado para atender pacientes com diabetes tipo 1.

5. Direito a viver sem discriminação

Ninguém deve estar sujeito a nenhum tipo de discriminação ou preconceito por ser portador de diabetes tipo 1.

INFORMAÇÕES SOBRE A CARTA

1. Direito à insulina

Significa preços mais baixos, maior disponibilidade e insulina suficiente para manter os níveis de glicemia o mais estáveis possível.

2. Direito a aferir a glicemia

Todas as pessoas com diabetes tipo 1 devem possuir, basicamente, um glicosímetro, tiras para teste de glicemia, uma injeção de glucagon para emergências e fitas de teste de cetonas na urina.

Todos devem ter acesso à aplicação de injeção de glucagon em caso de hipoglicemia severa e ao teste de cetonas, geralmente necessário em casos de altos níveis de glicemia, o que pode ser extremamente perigoso se não tratado. Todos devem ter acesso a quantidades adequadas de fitas para testes. Isto significa que todos devem poder testar sua glicemia *pelo menos* quatro vezes ao dia.

3. Direito à educação em diabetes

O acesso à educação em diabetes para portadores de diabetes tipo 1 é vital para que aprendam a conviver com esta condição. Se uma pessoa com diabetes tipo 1 tem acesso a insulina e outros insumos e pode pagar por eles, mas não sabe como utilizar estas ferramentas e medicamentos, esta pessoa continua em risco. Entender o funcionamento da insulina, os fatores que afetam os níveis de glicemia e a melhor maneira de administrar glicemias altas e baixas é vital para a saúde das pessoas com diabetes tipo 1.

4. Direito à atenção à saúde

Todos devem receber atenção de qualidade durante o diagnóstico, com atendimento feito por profissionais qualificados para tratar a diabetes tipo 1. Também devem realizar visitas regulares e receber orientações de um profissional de saúde. Se uma pessoa com diabetes tipo 1 encontra-se em uma situação de emergência, ela deve ser imediatamente atendida. Se sofrer complicações, deve ter o apoio e a orientação de especialistas de forma a garantir que terá acesso ao tratamento adequado.

5. Direito a viver sem discriminação

Em muitos locais, pessoas com diabetes tipo 1 sofrem barreiras no mercado de trabalho. Algumas mulheres são vistas como inapropriadas para o casamento e incapazes de gerar filhos. Todos com diabetes tipo 1 têm direito a trabalhar, casar-se e não sofrer julgamento ou tratamento inferior.

Quem pode assinar a Carta Compromisso?

Pessoas e organizações podem assinar a Carta.

Como será utilizada esta Carta Compromisso?

Esta Carta Compromisso será utilizada para promover esforços direcionados à *advocacy* da diabetes tipo 1 ao redor do mundo. Ela mostrará ao mundo que existem muitas vozes unidas para apoiar o exercício destes direitos. Ela pode ser utilizada para influenciar ações de governos e organizações, para alterar políticas e para que os direitos das pessoas com diabetes tipo 1 sejam priorizados.

O que quer dizer 'acessível'?

Para nós, acessível quer dizer que o custo de um determinado item não deve impactar no orçamento destinado a outros itens essenciais como comida, moradia ou educação. Uma condição de saúde não deve ser uma ameaça à sobrevivência.

TERMOS

Hipoglicemia é uma deficiência de glicose na corrente sanguínea, também conhecida como glicemia baixa.

Injeção de glucagon é um medicamento de emergência utilizado para tratar episódios severos de hipoglicemia em pacientes com diabetes que tenham desmaiado ou que não consigam ingerir alguma forma de açúcar via oral.

Um **glicosímetro** (medidor de glicemia) é um aparelho que determina a concentração aproximada de glicemia no sangue.

Fitas de teste de cetonas são utilizadas para verificar a presença de cetonas na urina. Sem insulina suficiente, as células do corpo não conseguem absorver o açúcar e entram em modo de jejum, quebrando gordura para conseguir energia.

Cetonas são um subproduto da quebra de gordura, e altos níveis de cetona no sangue podem ser tóxicos.