

Le diabète de type 1

Charte d'Accès

De nos jours dans le monde, des personnes atteintes de diabète de type 1 meurent car elles n'ont pas les moyens d'obtenir de l'insuline, du matériel, une éducation et un traitement.

Pour survivre et avoir une vie entière, chaque personne atteinte de diabète de type 1 a le droit aux choses suivantes:

1. Le droit à l'insuline

Chacun devrait avoir assez d'insuline et de seringues à prix abordable.

2. Le droit de connaître sa glycémie

Chacun devrait être capable de tester son taux de sucre dans le sang régulièrement.

3. Le droit à l'éducation au diabète

Chacun devrait être capable de comprendre son état de santé, y compris comment ajuster son dosage d'insuline ainsi que le régime à suivre.

4. Le droit aux soins médicaux

Chacun devrait obtenir des soins hospitaliers en cas d'urgence et un suivi continu de la part d'un professionnel qui comprend le diabète de type 1.

5. Le droit à une vie sans discrimination

Personne ne devrait être sujet à quelque forme de discrimination ou de préjudice en raison de son diabète de type 1.

INSTRUCTIONS SUPPLÉMENTAIRES SUR LA CHARTE

1. Le droit à l'insuline

Cela veut dire des prix plus bas, plus de disponibilité, et assez d'insuline pour garder votre glycémie aussi stable que possible.

2. Le droit de connaître sa glycémie

Chaque personne atteinte de diabète de type 1 devrait avoir, à un niveau de base, un glucomètre, des bandelettes pour tester la glycémie, une injection de glucagon en cas d'urgence, et des bandelettes urinaires pour l'acétone.

Chacun devrait être en capacité de recevoir une injection de glucagon pendant une crise sévère d'hypoglycémie. Ils devraient être capables de tester leur taux d'acétone qui apparaît typiquement en même temps qu'un taux élevé de glycémie, et qui peut être très dangereux s'il n'est pas contrôlé. Une quantité adéquate de bandelettes à test doit être disponible et abordable. Cela veut dire que les patients devraient être capables de tester leur taux de sucre dans le sang *au moins* quatre fois par jour.

3. Le droit à l'éducation au diabète

L'accès à l'éducation au diabète pour les personnes atteintes de diabète de type 1 est vitale pour qu'elles puissent gérer leur état de santé. Si une personne avec un diabète de type 1 peut obtenir de l'insuline et du matériel, mais ne sait pas s'en servir, elle est encore en danger. Comprendre comment l'insuline fonctionne, les éléments qui affectent le taux de glycémie, et comment gérer au mieux les hausses et les baisses de sucre dans le sang est vital pour la santé des personnes atteintes de diabète de type 1.

4. Le droit aux soins médicaux

Chacun devrait recevoir un suivi de qualité pendant le diagnostic de la part de professionnels qui comprennent le diabète de type 1. Ces patients devraient aussi obtenir des rendez-vous continus et des conseils d'un professionnel de la santé. Si une personne atteinte de type 1 se trouve dans une situation d'urgence, il devrait y avoir des soins pour celle-ci. Si une personne souffre de complications, elle devrait avoir le soutien et l'aide de spécialistes pour s'assurer qu'elle est correctement traitée.

5. Le droit à une vie sans discrimination

Dans beaucoup d'endroits, les personnes atteintes de diabète de type 1 sont repoussées dans leur recherche d'emploi. Les femmes peuvent être perçues comme inaptes à se marier et incapables d'avoir des enfants. Chaque personne avec un diabète de type 1 a le droit de travailler, de se marier, et de ne pas être jugée ou traitée comme inférieure.

Qui peut signer la Charte?

Toute personne ainsi que des organisations semblables peuvent signer la Charte.

Quel sera le rôle de cette Charte?

Cette charte sera utilisée pour renforcer, soutenir les efforts faits pour la promotion du diabète de type 1 dans le monde entier. Cela montrera au monde que beaucoup de voix sont unies en soutien à ces droits. La Charte peut être utilisée pour influencer les actions de gouvernements ou d'organisations pour que les politiques soient changées et que les droits des personnes atteintes de diabète de type 1 soient une priorité.

Que voulez-vous dire par 'abordable'?

Pour nous, abordable signifie que le coût d'achat de l'objet n'impacte pas votre capacité à payer pour d'autres ressources essentielles telles que la nourriture, le logement ou l'éducation. Un état de santé ne doit pas être une menace à votre survie.

TERMES

L'hypoglycémie est un manque de glucose dans le système sanguin, aussi connu sous le nom de faible taux de sucre dans le sang.

L'injection de glucagon est un médicament d'urgence utilisé pour traiter l'hypoglycémie sévère chez les patients atteints de diabète qui se sont évanouis ou qui ne peuvent pas prendre quelque forme de sucre par voie orale.

Un **glucomètre** est un appareil pour déterminer la concentration approximative de glucose dans le sang.

Les **bandelettes de test pour l'acétone** vérifient la présence d'acétone dans l'urine. Si l'insuline est insuffisante, les cellules dans le corps ne peuvent pas absorber le glucose, elles se mettent en mode famine, et épuisent les graisses pour avoir de l'énergie.

L'acétone est un produit dérivé de l'épuisement du gras, et des taux élevés de cette substance dans le sang peut être toxique.