

Declaración de Accesibilidad del Tratamiento de Diabetes Tipo 1

En el mundo hoy en día, las personas con diabetes tipo 1 mueren porque no tienen acceso a la insulina, a los suministros médicos y a la educación, o bien porque éstos están fuera de su alcance.

Para sobrevivir, y vivir una vida plena, todas las personas con diabetes tipo 1 tienen derecho a:

1. El derecho a la insulina

Todas deben tener accesibilidad a suficiente insulina y jeringas.

2. El derecho de controlar el nivel de azúcar en sangre

Todas deben tener la posibilidad de medir el nivel de azúcar en sangre con frecuencia.

3. El derecho a la educación para diabéticos

Todas tienen el derecho de entender su condición, incluyendo el ajuste de la dosificación de insulina y la dieta.

4. El derecho a la asistencia médica

Todas deben tener acceso a cuidados hospitalarios en caso de emergencia y disfrutar de una atención regular por parte de un especialista en diabetes.

5. El derecho de vivir libre de discriminación

Nadie debe ser víctima de ninguna forma de discriminación ni prejuicio porque tengan diabetes tipo 1.

DIFUSIÓN INFORMATIVA DE LA DECLARACIÓN

1. El derecho a la insulina

Esto significa precios más bajos, más accesibilidad, e insulina suficiente para mantener el nivel de azúcar en sangre lo más estable posible.

2. El derecho de conocer su nivel de azúcar en sangre

Las personas con diabetes tipo 1 deben tener, al nivel más básico, un medidor de glucosa, tiras de prueba, un inyector de glucosa para emergencias, y tiras de prueba para medir cetona en orina.

Todos deben poder recibir una dosis de glucosa durante un episodio severo de hipoglucemia. Deben poder hacer una prueba de cetona en orina, algo que ocurre típicamente junto con los niveles altos de azúcar y puede ser muy peligroso en caso de no ser tratado. La cantidad apropiada de tiras de prueba deben estar disponibles y asequibles. Esto significa que los diabéticos deben poder medir el nivel de azúcar en sangre cuatro veces al día, como mínimo.

3. El derecho a la educación para personas con diabetes

El acceso a la educación para todas las personas con diabetes tipo 1 es vital para que puedan tratar tal condición. Aún si una persona con diabetes tipo 1 puede pagar, y acceder, a su insulina y a los suministros médicos apropiados, pero no sabe cómo utilizar éstos, se halla en peligro. Es vital para la salud de las personas con diabetes tipo 1 que sepan cómo funciona la insulina, las anomalías en el cuerpo que producen los niveles de azúcar en sangre y las mejores maneras de controlar tanto los niveles altos de azúcar como los bajos.

4. El derecho a la asistencia médica

Todos deben recibir cuidados médicos de un especialista en diabetes tipo 1 durante el diagnóstico. Deben asistir a citas médicas con frecuencia y recibir información de un especialista. Si alguien con diabetes tipo 1 se encuentra en una situación de emergencia, debe tener asistencia médica a su alcance. Si alguien sufre de complicaciones, debe tener el apoyo y la guía de especialistas para asegurarse de recibir la asistencia adecuada.

5. El derecho de vivir libre de discriminación

En muchos lugares, las personas con diabetes tipo 1 no consiguen empleo. A las mujeres se las pueden considerar inadecuadas para el matrimonio e incapaz de tener hijos. Estas personas tienen derecho al trabajo, al matrimonio, y al no ser juzgadas o tratadas como un ser inferior.

¿Quién puede firmar la declaración?

Tanto los individuos como las organizaciones pueden firmar esta declaración.

¿Para qué se utilizará esta declaración?

Esta declaración se utilizará para apoyar los esfuerzos de los defensores de las personas con diabetes tipo 1 en todo el mundo. Mostrará al mundo que hay muchas voces unidas en apoyo de estos derechos. Se puede utilizar para influir en las acciones de los gobiernos y las organizaciones, para que se pueda cambiar la política y priorizar los derechos de los diabéticos de tipo 1.

¿Qué quiere decir "asequible"?

Para nosotros, asequible significa que el coste de comprar medicamentos no afecte al pago de otras necesidades primarias, como alimentos, hogar o educación. Una enfermedad no debe amenazar la supervivencia.

TÉRMINOS

La Hipoglucemia es una deficiencia de glucosa en el torrente sanguíneo, también conocido como un nivel bajo de azúcar.

El inyector o bomba de glucosa es una medicina de emergencia para tratar la hipoglucemia severa en los pacientes con diabetes que se han desmayado, o que no pueden tomar ningún tipo de azúcar vía oral.

El medidor de glucosa es un aparato para determinar, aproximadamente, la cantidad de concentración de glucosa en sangre.

Las tiras de prueba para la cetona en orina, se usan para detectar la presencia de cetona en orina. Sin la cantidad suficiente de insulina, las células en el cuerpo no pueden absorber la glucosa y pasan al estado de inanición, descomponiendo las grasas por energía.

La cetona es un subproducto de la descomposición de la grasa, y niveles altos de ella en sangre pueden resultar tóxicos.