

# La Carta dei Diritti dei malati di Diabete di Tipo 1

*In tutto il mondo al giorno d'oggi persone malate di diabete di tipo 1 continuano a morire perché non possono permettersi l'insulina, il materiale per l'insulinoterapia, e nemmeno un'istruzione appropriata e un trattamento adeguato.*

Per sopravvivere e vivere una vita normale, qualunque individuo malato di diabete di tipo 1 ha i seguenti diritti:

## **1 Il diritto all'insulina**

Tutti dovrebbero potersi permettere di acquistare l'insulina e le siringhe di cui necessitano.

## **2 Il diritto di tenere sotto controllo la loro glicemia**

Tutti dovrebbero essere in grado di controllare la loro glicemia regolarmente.

## **3 Il diritto di ricevere un'istruzione adeguata sul diabete**

Tutti dovrebbero essere in grado di comprendere la propria condizione, il che include anche il criterio di dosaggio dell'insulina e il saper seguire una dieta adatta al proprio stato di salute.

## **4 Il diritto all'assistenza sanitaria**

Tutti dovrebbero avere a disposizione un servizio di assistenza sanitaria ospedaliera nei casi di emergenza, oltre ad una continua assistenza garantita da parte di professionista specializzato in diabete di tipo 1.

## **5 Il diritto di vivere una vita normale e priva di discriminazione**

Nessuno dovrebbe subire nessuna forma di discriminazione o pregiudizio poiché malati di diabete di tipo 1.

## **BRIEFING SULLA CARTA**

### **1. Il diritto all'insulina**

Con ciò si intendono prezzi più bassi, una maggiore reperibilità e l'accesso garantito all'insulina necessaria per mantenere il livello di zuccheri nel sangue il più stabile possibile.

### **2. Il diritto di tenere sotto controllo la loro glicemia**

Tutti coloro affetti da diabete di tipo 1 dovrebbero avere accesso al materiale di base necessario alla terapia: un glucometro, le striscette per il test della glicemia, una siringa di glucagone per le emergenze e le striscette per misurare i chetoni nelle urine.

Tutti dovrebbero avere la possibilità di ricevere un'iniezione di glucagone nel caso si presenti una grave ipoglicemia. Dovrebbero essere in grado di misurare il livello di chetoni presenti nelle urine, che generalmente si presentano quando si ha un alto livello di zuccheri nel sangue. I chetoni possono essere molto pericolosi se non trattati con la giusta attenzione. Dovrebbero essere disponibili ed accessibili adeguate quantità di striscette per effettuare i test di sopra indicati. Ciò significa garantire ai diabetici la possibilità di misurare il livello di zuccheri nel sangue almeno quattro volte al giorno.

### **3. Il diritto di ricevere un'istruzione adeguata sul diabete**

L'accessibilità ad un'adeguata istruzione sul diabete è vitale per ogni persona malata di diabete di tipo 1, in quanto permette di poter gestire la propria condizione. Se anche si ha accesso al necessario materiale ma non si hanno le conoscenze di base per utilizzarlo nel giusto modo si è comunque in pericolo. Comprendere come funziona l'insulina, conoscere i fattori che influiscono sulla glicemia, e imparare come gestire al meglio le iperglicemie e le ipoglicemie è vitale per la salute dei diabetici.

### **4. Il diritto all'assistenza sanitaria**

Tutti dovrebbero poter ricevere un'assistenza sanitaria di qualità durante le visite a cura di specialisti del diabete di tipo 1. Dovrebbero inoltre poter essere visitati regolarmente, seguiti e consigliati da un medico specializzato. In caso un diabetico dovesse trovarsi in una situazione di emergenza, dovrebbe essere assistito. Se si hanno complicanze mediche legate al diabete, dovrebbero avere il supporto e la guida di specialisti ed assicurarsi di essere trattati adeguatamente.

### **5. Il diritto di vivere una vita normale e priva di discriminazione**

In molti paesi alle persone malate di diabete di tipo 1 viene impedito di trovare un impiego lavorativo. Le donne diabetiche sono a volte considerate inadatte al matrimonio e ad avere figli. Tutti i diabetici di tipo 1 hanno il diritto di lavorare, sposarsi, e non essere giudicati o discriminati.

### **Chi può firmare la Carta?**

Possono firmare la carta sia privati sia organizzazioni.

### **Per cosa verrà utilizzata questa Carta?**

Questa Carta dei Diritti dei Malati verrà utilizzata per incrementare il sostegno fornito ai diabetici di tipo 1 in tutto il mondo. Mostrerà che vi sono più forze impegnate nel sostenere questi diritti. La Carta potrà essere utilizzata per influenzare le azioni politiche governative e delle organizzazioni in modo che le norme siano cambiate dando priorità ai diritti dei malati di diabete di tipo 1.

### **Cosa si intende per “accessibile”?**

Per noi, accessibile vuol dire che il costo del materiale non compromette la spesa quotidiana: beni di prima necessità, le spese per la propria educazione e per la propria abitazione.

## **TERMINOLOGIA**

**Ipoglicemia:** è una deficienza di glucosio nella circolazione sanguigna, altrimenti conosciuta come livello basso di zuccheri nel sangue.

**Iniezione di glucagone:** è un medicinale di emergenza utilizzato per trattare le ipoglicemie gravi nei pazienti con diabete che sono svenuti o non possono assumere zuccheri per via orale.

**Glucometro (Misuratore di Glicemia):** è uno strumento capace di determinare approssimativamente la concentrazione di glucosio nel sangue

**Striscette per la misurazione dei chetoni:** controllano la presenza di chetoni nell'urina. Se nel corpo non vi è abbastanza insulina, le cellule non possono assorbire il glucosio e sono costrette a prendere l'energia dai grassi.

**I chetoni** provengono dalla demolizione dei grassi, ed un'alta concentrazione di chetoni nel corpo può essere tossica.